

Métodos Efectivos de Disciplinar a los Niños de Edad Escolar

La disciplina ayuda a los niños a llevarse bien con los demás, enseñar a los niños a comportarse y ayudar a los niños a controlar su comportamiento.

El tipo de disciplina que los padres utilizan influye el tipo de persona en que el niño se convertirá. Los métodos de disciplina positiva ayudan que los niños sepan distinguir el bien del mal. Ellos desarrollan su autoestima y habilidades importantes de la vida.

Cuando los niños desarrollan el dominio de sí mismos saben lo que hacer sin requerir ayuda de los padres y proveedores de cuidado. El autocontrol ayuda a los niños a sentirse seguros y tener confianza en sí mismos para que ellos piensen por sí mismos.

Trate los siguientes métodos de disciplina positiva para descubrir cuales funcionan mejor para su familia.

Establezca reglas claras y consistentes.

Los niños pondrán a prueba y con frecuencia olvidarán las reglas. Sea específico. Pídale al niño su opinión sobre las reglas para que pueda cooperar mejor si piensa que está contribuyendo a hacer las reglas.

Afirme las reglas positivamente. Trate de utilizar un enfoque positivo ("Haz esto") en vez de un enfoque negativo ("No hagas eso"). Asegúrese que las reglas sean apropiadas para la edad de su niño.

Cuando los niños desobedecen las reglas, elimine privilegios (videojuegos, mirar la tele, etc.) o haga una pausa de descanso. Asegúrese que los niños sepan que sus acciones tienen consecuencias o las reglas que usted ha establecido no serán efectivas.

Hable claramente

Usando un tono de voz firme, afirme lo que el niño tiene que hacer en términos/palabras que pueda entender. Por ejemplo, en vez de gritar, "¡Limpia tu



cuarto!", explíquele claramente que necesita colgar su ropa y guardar sus juguetes. Demuéstrele a su niño que usted respeta y entiende sus sentimientos mientras que se mantiene firme con respecto a sus expectativas. Asegúrese que su niño escuche lo que dice. No use demasiadas palabras y utilice el contacto de cara a cara cuando habla con su niño.

Recompense comportamiento positivo

¿Con que frecuencia "observa" a sus niños portándose bien? Póngale atención a todas las cosas positivas que sus niños hacen y recompense sus comportamientos con alabanza y cariño. Los niños están ansiosos por complacer. Quieren hacer la cosa

"correcta" para que logren captar la atención de aquellos individuos que son importantes para ellos. Los niños a menudo se portan mal para que se les preste atención – aun si la atención obtenida resulta en su castigo.

Dé un buen ejemplo

Enseñe a sus niños a comportarse. Sea usted mismo un ejemplo de los valores que desea inculcarles. Tarda tiempo para hablar con sus niños sobre por qué ciertos comportamientos no son apropiados. Sirva de ejemplar positivo. Los niños aprenden de su ejemplo. Si quiere respeto, trate a sus niños con respeto. Si usted le dice al niño, "no grites o pegues", entonces no le grite o pegue.

Pida ayuda si la necesita.

Ser padres ofrece desafíos. Sería ventajoso para usted para buscar recursos en su escuela y en su comunidad para ayudarlo a confrontar los retos relacionados con la crianza de los hijos. Recuerde que los métodos de disciplina necesitarán cambiar a medida que su niño crezca.



Prevent Child Abuse
North Carolina

www.preventchildabusenc.org
1-800-CHILDREN